

BALADE-DÉCOUVERTE EN VALLÉE D'AURE

Plantes sauvages comestibles & médicinales

"HERBORISTERIE D'AUTOMNE"

Organisée avec l'association SMYLE Pyrénées

BALADE BOTANIQUE,
CUEILLETTE,
RÉALISATION D'UNE
ALCOOLATURE ET D'UN
BAUME MÉDICINAL

DIMANCHE 9 OCTOBRE 2022
10H-17H
VALLÉE D'AURE

40€/PERS
SUR INSCRIPTION :
06.87.28.44.80



Déroulé de la journée



MATIN

- 10H : ACCUEIL & PRÉSENTATION DES RÈGLES DE CUEILLETTE
- DÉPART POUR LA BALADE BOTANIQUE, TECHNIQUES D'IDENTIFICATION DE PLANTES SAUVAGES D'AUTOMNE ET PRÉSENTATION DE LEURS VERTUS.
- RÉALISATION D'UNE ALCOOLATURE DE PLANTES

13H : PIQUE-NIQUE PARTAGÉ

APRÈS-MIDI

- 14H : CUEILLETTE POUR LA TRANSFORMATION
 - RÉALISATION D'UN MACÉRAT HUILEUX DE PLANTES ET D'UN BAUME MÉDICINAL.
- FIN DE LA JOURNÉE VERS 17H.



MARCHE DE NIVEAU FACILE
PRÉ-REQUIS : AUCUN
MATÉRIEL NÉCESSAIRE : COUTEAU, PANIER/SAC
EN TOILE, LOUPE (OPTIONNELLE).

*Journée encadrée par Mayalène Roussel,
paysanne-herboriste à L'Herboristerie Bohème.
Organisée avec l'association SMYLE Pyrénées :*
www.smyle-pyrenees.fr

