



STAGE

22 ET 23 MARS 2025

Maison des associations
Cahors

Psychologie chinoise.

Les « 5 mouvements » d'un art de vivre

Avec Isabelle Laading

Cet atelier offre un éclairage singulier sur nos comportements psychiques et émotionnels.
Des perspectives originales et des méthodes pratiques pour cheminer plus sereinement.

Connaître son portrait psychologique du point de vue des 5 mouvements de l'énergétique chinoise.
Comment en fonction de notre portrait, nous pouvons agir, comprendre nos fonctionnements, être en accord avec l'énergie du moment.

Un outil riche et utile pour tous

Aucun prérequis nécessaire.

Isabelle Laading



Praticienne, Formatrice Shiatsu Nonindo-France

Auteure de plusieurs ouvrages :

- Astrologie Chinoise
- Les cinq saisons de l'énergie
- Shiatsu, Voie d'équilibre
- Diététique chinoise, nourrir la vie

Ne pas jeter sur la voie publique

Organisé par l'École de Shiatsu Nonindo-Occitanie

Partenaire : UFPST



La psychologie chinoise est fondée sur un système ancestral sino-japonais nommé « Le ki des 9 étoiles » en référence aux travaux du Dr Michio Kushi, à ceux de Rex Lassalle et Bob Sach qui furent les professeurs d' Isabelle. Elle partage son expérience de presque 40 ans sur ce sujet.

Les portraits psychologiques : Nous allons explorer les particularités des 5 mouvements énergétiques. En quoi éclairent-ils nos comportements psychologiques et émotionnels ainsi que nos relations à l'autre et au monde ?

Nous apprendrons à reconnaître les deux mouvements qui animent chacun de nous au fil de la vie.

Le flot de la vie : Le carré de Luo Shou et les cycles de 9 ans

Au cours d'une période de 9 ans, chacun fait l'expérience des particularités d'un des 5 mouvements énergétiques (Bois, Feu, Terre, Métal et Eau), différent chaque année. Nous allons identifier les cycles de 9 ans. Y trouver notre place et étudier les moyens d'accorder notre énergie à l'énergie de l'instant.

Une meilleure relation à soi et à l'autre :

Comment développer votre créativité et faciliter l'expression de vos facultés psychiques et émotionnelles.

Améliorer votre vécu intime, particulièrement en période de stress ou de maladie.

Se relier : mieux entendre et comprendre l'autre et améliorer le terrain d'entente.

Mobiliser et harmoniser une situation stagnante.

Cet atelier vous sera utile

Pour mieux vous adapter au moment présent. Conserver ou retrouver la sérénité du cœur.

Comprendre votre mouvance émotionnelle et rendre l'émotion créative et non perturbatrice.

Sortir des impasses dans lesquelles vous mènent le doute, le manque de confiance en soi ou l'indécision.

Reconnaître et développer vos capacités. Savoir choisir les moyens appropriés pour nourrir votre vitalité au quotidien.

Soutenir les personnes dépressives, malades et les enfants ou adolescents en difficulté.

Améliorer vos modes de communication (en famille, milieu scolaire ou professionnel).

Faire face à une situation de conflit.

Cet atelier est également utile pour accompagner et conseiller vos patients si vous êtes thérapeute.

Je m'inscris



Horaires

Samedi : 9h-12h30/14h 30-18h

Dimanche : 9h-12h30/14h-17h30

Stage limité à 30 personnes

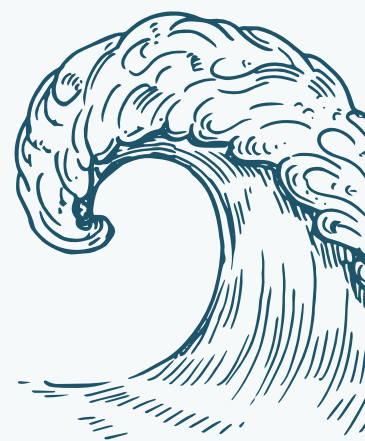
Tarifs :

Adhérent* : 160 €

Non Adhérent : 200 €

Adhésion Nonindo : 12 €

*Adhérent : Nonindo-Occitanie ou UFPST



Contact : Cathy Franchet

www.formation-shiatsu-nonindo.fr

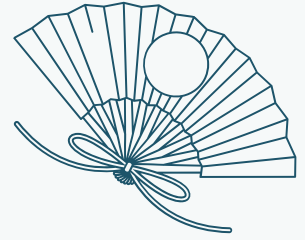
cathy.franchet@gmail.com

06 87 28 44 80



Fiche d'inscription

Psychologie chinoise avec I. Laading



Nom. Prénom :

Adresse postale :

Adresse mail :

Téléphone :

Tarifs : Entourer ce qui vous correspond

- Non adhérent : 200 €
- Adhérent : 160 €
 - UFPST,
 - Nonindo-Occitanie "Smyle"
- Adhésion à l'association Smyle : 12 €

Merci de joindre un justificatif de votre adhésion valide.

Acompte à verser : 100 € (non remboursable si désistement moins d'un mois avant le stage). Le solde sera à régler dans le mois qui précède le stage.

- Par chèque à l'ordre de Smyle Pyrénées à envoyer à : Cathy Franchet, 15 chemin du Mas de Peyret 46090 Villesèque. (Préciser au dos du chèque le stage en question).
- Par virement : Iban : FR76 1690 6010 0951 0459 4248 117 / BIC AGRIFRPP869

Une confirmation d'inscription sera envoyée à réception de l'acompte

Je souhaite une facture pour ce stage : oui non

Co-voiturage / hébergement : acceptez-vous que votre mail soit transmis dans un mail collectif ?

- oui
- non

Merci pour votre inscription. Je reviens vers vous dès que j'ai reçu votre acompte. Les infos pratiques du stage vous seront transmises quelques semaines avant celui-ci.

Pour les hébergements : sur Cahors et les alentours, de nombreux gîtes, airbnb...

Repas : restaurants variés à Cahors.

Pour toutes demandes vous pouvez me contacter par mail : cathy.franchet@gmail.com

Par téléphone : 06 87 28 44 80



Cathy Franchet
Formatrice Ecole Nonindo-Occitanie