

BALADE-DÉCOUVERTE EN VALLÉE D'AURE

# Plantes sauvages comestibles & médicinales

"LES PLANTES DE LA SAINT-JEAN"

Organisée avec l'association SMYLE Pyrénées

BALADE BOTANIQUE,  
CUEILLETTE,  
RÉALISATION D'UNE  
ALCOOLATURE ET D'UN  
MACÉRAT HUILEUX DE  
PLANTES

---

SAMEDI 18 JUIN 2022  
10H-17H  
VALLÉE D'AURE

---

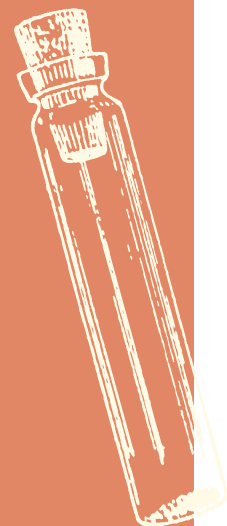
**40€/PERS**

*SUR INSCRIPTION :*

06.87.28.44.80



# Déroulé de la journée



## MATIN

- 10H : ACCUEIL & PRÉSENTATION DES RÈGLES DE CUEILLETTE
- DÉPART POUR LA BALADE BOTANIQUE, TECHNIQUES D'IDENTIFICATION DE PLANTES SAUVAGES ET PRÉSENTATION DE LEURS VERTUS.
- RÉALISATION D'UNE ALCOOLATURE DE PLANTES.

13H : PIQUE-NIQUE PARTAGÉ

## APRÈS-MIDI

- 14H : POURSUITE DE LA BALADE
  - EXPLICATIONS SUR LE SÉCHAGE DES PLANTES CUEILLIES & RÉALISATION D'UN MACÉRAT HUILEUX DE PLANTES.
- FIN DE LA JOURNÉE VERS 17H.

---

MARCHE DE NIVEAU FACILE  
PRÉ-REQUIS : AUCUN  
MATÉRIEL NÉCESSAIRE : COUTEAU, PANIER/SAC  
EN TOILE, LOUPE (OPTIONNELLE).

*Journée encadrée par Mayalène Roussel,  
paysanne-herboriste à L'Herboristerie Bohème.  
Organisée avec l'association SMYLE Pyrénées :*  
[www.smyle-pyrenees.fr](http://www.smyle-pyrenees.fr)

