

Fiche inscription

Yoga Do-in 2022/2023

NOM.....	Prénom.....
Adresse.....	
.....	
Tél :	Mail :
Date d'inscription :	

Je m'inscris pour l'année 2022/2023 (cours du 19/09/2022 au 30/06/2023 hors vacances scolaires et jours fériés) et règle ma cotisation (veuillez cochez les cases correspondantes):

Durée d'engagement	Tarif	Cochez
Adhésion association	10€	x
Forfait 10 séances (sur un seul créneau) valable pour l'année.	110€	
Trimestre (1 cours par semaine)	110€	
Trimestre (2 cours par semaine ou couple)	165 €	
Année : 1 cours par semaine	275€	
Année : 2 cours par semaine ou couple	410€	
Do in séniors Trimestre	95 €	
Total		

Pour les petits budgets (chômeurs, étudiants,...), réduction de 10%.

Règlement en un ou plusieurs chèques (maximum 3) à l'ordre de «S.M.Y.L.E. Pyrénées » / en espèces à donner en début d'année en précisant les dates d'encaissement au dos du/des chèque(s)/ par virement (demandez les infos)

Cochez dans le tableau ci-dessous le(s) cours concerné(s) :

Cours	Horaire	Lieux	Prof
Yoga	Lundi : 9h/10h30	Vielle Aure / Studio de danse	Cathy
Yoga	Lundi 12h15 /13h30	Vielle Aure /Studio de danse	Cathy
Yoga	Lundi 19h/20h30	Vielle Aure / Studio de danse	Virginie
Yoga	Mardi : 9h15/10h45	Genos/ Salle communale	Cathy
Yoga	Mardi : 10h / 11h15	Vielle Aure /Studio de danse (hors saison hiver)	Virginie
Do in	Mardi : 19h/20h30	Arreau /Ecole maternelle	Cathy
Yoga	Mardi 19h/20h30	Tuzaguet Salle des fêtes	Agathe
Do in séniors	Mercredi 10h30/11h30	Arreau/Ecole maternelle	Cathy
Yoga	Mercredi : 18h30/20h	Avezac/Salle des fêtes	Benoît
Yoga	Mercredi : 19h/20h30	Arreau /Ecole maternelle	Agathe

J'autorise l'association Smyle Pyrénées à diffuser les documents photographiques et vidéo où je pourrais figurer

Merci de joindre un certificat médical d'aptitude à la pratique du yoga (postures, exercices de respiration et de méditation) et du do in.

Je souhaite signaler quelque chose à mon professeur : problème de santé, attentes particulières

.....

.....

.....

La suite au dos

Règlement intérieur aux cours

- La première séance est offerte
- Chaque pratiquant amène son matériel : tapis et éventuellement zafus ou coussin pour l'assise, couverture, sous-tapis. Possibilité d'achat de matériel par le biais de l'association.
- Un certificat médical d'aptitude à **la pratique du yoga (postures, exercices de respiration et de méditation) et du do in** de moins de 2 mois est nécessaire.
- En tant que participant aux cours de yoga, vous demeurez entièrement responsable de votre pratique, de votre sécurité et de votre bien-être. La responsabilité de prendre une posture ou non, de la garder ou d'en sortir, vous revient. Il en est de même pour les exercices respiratoires et de méditation
- Un problème de santé survenant en cours d'année doit être signalé au professeur
- Une fois engagé, votre abonnement est non-remboursable sauf cas de force majeur provenant de l'une ou l'autre des parties.
- Les informations sont disponibles sur le site de l'association : www.smyle-pyrenees.fr ou par mail : smylepyrenees@gmail.com

Contacts téléphoniques des profs :

- ✓ Cathy Franchet : 06 87 28 44 80
- ✓ Agathe Delabre : 06 17 41 12 35
- ✓ Virginie Noguès : 06 81 45 22 71
- ✓ Benoît Sabathier : 06 83 04 91 19

Date

Signature